

Octobre 2024

# Debout



Journal de la Fédération des Employés et Cadres FO

N°180

# EFFONDREMENT DES CONDITIONS DE TRAVAIL

**12%**  
de la population  
active présente  
un « risque de  
burn-out »  
soit 3,2 millions  
d'employés



# EFFONDREMENT DES CONDITIONS DE TRAVAIL

**Le scandale  
que personne ne  
veut voir**

*Les chiffres sont accablants, les situations dramatiques. Pourquoi ce grand silence sur la dégradation sans précédent des conditions de travail en France ? Pour la FEC FO, il y a urgence à agir !*

**A** lors que la courbe bénéfices de certaines entreprises ne cesse de grimper, celle des conditions de travail ne cesse de se dégrader ! Gouvernement et patronat regardent ailleurs, préférant nous parler des déficits (qu'ils ont eux-mêmes creusés). Quel que soit le secteur d'activité, la réalité est alarmante. Un phénomène d'une ampleur jamais connue ces dernières années. Et un scandale que nous dénonçons !

**Épuisement professionnel, accidents du travail, le tableau sombre d'une France qui s'effondre**

Les raisons en sont multiples et diverses : une charge de travail excessive, une formation insuffisante, un manque de reconnaissance de son travail, ainsi qu'une pression constante et toujours plus grande, menant inévitablement dans certains cas à des situations de burn-out. Le constat ne date pas d'hier, mais la situation, à force de s'aggraver, devient aujourd'hui insupportable. La crise sanitaire liée à la COVID a exacerbé les problèmes préexistants dans le monde du travail. Les réorganisations incessantes, la réduction des effectifs et l'augmentation des tâches à accomplir sont devenues des normes dans de nombreuses entreprises toujours plus avides de productivité et de marges plus importantes.

**Burn-out et dépression touchent un nombre croissant de salariés**

Augmentation des cas de burn-out, hausse de la détresse psychologique, augmentation des arrêts maladie liés aux troubles psychiques, tous les indicateurs sont dans le rouge.

Ainsi, selon l'Institut de veille sanitaire, 480 000 personnes en France seraient en détresse psychologique au travail, dont 30 000 (7 %) en situation de burn-out. Le cabinet Technologia<sup>1</sup> va encore plus loin et porte à 3,2 millions le nombre d'employés présentant un « risque de burn-out », soit 12 % de la population active. Et le burn-out touche des populations de plus en plus jeunes.



**Sébastien BUSIRIS**  
Secrétaire général

La France a littéralement dégringolé dans les classements européens. Selon une étude du consortium de chercheurs Forum of Future<sup>2</sup> de 2023, la France afficherait l'un des taux de burn-out les plus élevés d'Europe, à égalité avec le Royaume-Uni. En 2021, l'étude Eurofound<sup>3</sup>, qui évalue et quantifie les conditions de travail des salariés en Europe sur une base harmonisée, classait notre pays en queue de peloton parmi les trente-six pays étudiés, à égalité avec l'Albanie. Ces affections peuvent conduire à des arrêts de travail prolongés et à des souffrances psychologiques durables, voire irréversibles. Sur les six premiers mois de l'année, le coût total des arrêts de travail est en hausse de 8,5 %, mais contrairement aux intox que l'on veut nous faire avaler, l'inflation et la démographie n'expliquent pas tout. D'après la CNAM elle-même<sup>4</sup>, 42 % de la hausse des dépenses ne s'expliquent ni par l'évolution de la population ni par l'inflation mais par une hausse du taux de recours et de >>>

*La France affiche désormais l'un des taux de burn-out les plus élevés d'Europe, à égalité avec le Royaume-Uni.*

*Chaque arrêt de travail est un cri d'alarme que nous devons entendre et prendre au sérieux.*

*42 % de la hausse des dépenses d'arrêts maladie s'expliquent par une hausse du taux de recours et de durée.*

➤➤➤ durée. En clair, en valeur, les arrêts longs (plus de 3 mois) ont augmenté de 9,5 % et les arrêts pour accident du travail ont progressé de 11,3 % sur les six premiers mois de 2024 par rapport à la même période de l'année précédente.

### La tyrannie des objectifs chiffrés

Derrière les constats et les chiffres, ce sont des vies impactées, des salariés qui s'épuisent, qui voient leur santé physique et mentale se dégrader jour après jour et des familles qui subissent ces dégradations. La reconnaissance de notre travail, qui devrait être un élément fondamental de l'épanouissement professionnel au travail, est souvent reléguée au second plan, voire totalement absent. Les efforts fournis, la conscience professionnelle, la persévérance démontrée et le dévouement au service des missions qui sont confiées au salarié ne sont pas appréciés à leur juste valeur. Au contraire, nous constatons une culture du « toujours plus » qui ignore les besoins et les limites de l'humain. Le salarié n'est pas une machine et certains semblent l'oublier !

### Nous ne resterons pas passifs face à cette dérive

Il est grand temps que ces maux soient pris au sérieux. Les salariés et leur santé ne doivent pas être « sacrifiés » au nom de la recherche de plus de bénéfices et de rentabilité. Chaque burn-out, chaque accident du travail, est un signal d'alarme qui indique que quelque chose ne va pas dans l'environnement de travail. Il est impératif que les employeurs prennent la mesure de cette crise et agissent en conséquence. Il est urgent de revendiquer le rétablissement de conditions de travail décentes et un environnement propice au bien-être des salariés. Il est temps de dire STOP et de proposer de vraies mesures d'urgence : arrêt de la pression

## La FEC FO exige

- **L'arrêt des suppressions de poste et un renforcement des effectifs** : chaque service doit disposer des moyens humains suffisants pour accomplir ses tâches et missions ;
- **une reconnaissance effective du travail** : la valorisation des efforts des salariés est essentielle et ces derniers doivent être régulièrement reconnus pour leur travail par le biais notamment d'augmentations générales des salaires ;
- **des mesures de prévention des risques psychosociaux** : cela inclut la mise en place de formations, d'outils d'écoute et de soutien adaptés à chaque situation ;
- **un suivi médical adapté** : nous réclamons la mise en place de bilans de santé réguliers pour tous les salariés, afin d'anticiper, de prévenir et de suivre les risques liés à des conditions de travail dégradées ;
- **un réel dialogue social** : les représentants des salariés doivent être davantage entendus et associés dans les réflexions et décisions concernant l'organisation du travail. Leur expérience et leur connaissance des réalités du terrain sont des atouts indispensables pour préserver les conditions de travail.

sur les effectifs, reconnaissance du travail par les salaires, plan de prévention des risques psychosociaux, bilans de santé réguliers, dialogue social revivifié dans les entreprises.

### Il faut casser cette spirale mortifère

Face à une situation aussi alarmante, il est urgent de faire entendre notre voix. Les militants de la FEC FO ont à cœur de revendiquer un autre monde du travail, où chacun pourra travailler dans un cadre respectueux de sa santé ! Face à cette situation, nous ne nous résignerons pas. Ensemble, nous pouvons faire entendre notre voix pour défendre la santé, la dignité et le droit à un travail décent ■

**Rejoignez-nous pour revendiquer le changement.  
Mobilisons-nous tous ensemble  
pour une amélioration des conditions de travail !**

1. [https://technologia.fr/wp-content/uploads/dlm\\_uploads/2022/03/Etude-BO-FINALE.pdf](https://technologia.fr/wp-content/uploads/dlm_uploads/2022/03/Etude-BO-FINALE.pdf) 2. <https://www.weforum.org/publications/the-future-of-jobs-report-2023/>  
3. <https://www.eurofound.europa.eu/en/data-catalogue/european-working-conditions-telephone-survey-2021->  
4. <https://www.lesechos.fr/economie-france/social/arrets-de-travail-pourquoi-la-facture-flambe-2117823>